



**ÆSCULAPE**

ECOLE LIBRE DE NATUROPATHIE

## FORMATION CONTINUE

---

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE Module Initiation

#### **PUBLIC CONCERNE :**

---

Cette formation s'adresse aux thérapeutes et professionnels qui souhaitent développer une pratique complémentaire à la leur, ainsi qu'au grand public souhaitant découvrir cette discipline et l'utiliser à titre familial.

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

---

- Être capable de dispenser une séance de réflexologie plantaire :  
en maîtrisant le protocole, les postures et les gestes  
en s'adaptant aux besoins du client, et à son « terrain ».
- Être capable de pratiquer une séance « émonctoire » complète.
- Développer son sens du toucher.
- Intégrer à sa pratique professionnelle un relationnel de qualité.

#### **FORMATEUR :**

---

- Nina BOSSARD – Naturopathe, réflexologue, formatrice et auteure

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

---

- Apports théoriques et illustration par exemples et application pratique,
- Pratique en duo avec supervision, et pratique en intersession,
- Etudes de cas individuelles et collectives,
- Projection vidéo, support technique complet.

#### **EVALUATION DE LA FORMATION :**

---

Une attestation de formation est délivrée au stagiaire sous réserve de son assiduité au stage, de sa capacité à pratiquer une séance type et après réussite à l'évaluation théorique.

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

---

- Historique et définitions de base : système nerveux, définition du réflexe, localisation des zones réflexes, anatomie du pied.
- Utilité et spécificités.
- Techniques, conditions et exécution du massage, suivies de pratiques (détente du pied et recherche de zones douloureuses).
- Anamnèse, indications et contre indications.
- Etudes des différents systèmes : urinaire, digestif, respiratoire, lymphatique (émonctoires uniquement lors de ce premier module).
- Pratique à la fin de chaque système.
- Construction d'une séance type « émonctoires ».

## DEROULEMENT DE LA FORMATION :

---

3 jours consécutifs : 26-27-28 mai 2026

Horaires : 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Lieu : locaux de l'école Aesculape – 80 avenue Fernand Benoit 13090 Aix en Provence.

Le matériel à prévoir sera communiqué lors de l'envoi du dossier pratique et de la convocation.

## TARIF :

---

Cycle complet de 3 jours de formation (incluant les supports techniques et évaluation) :

Tarif : 450 euros nets de taxe

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

---

L'inscription à ce module de formation continue se fait au moyen du bulletin d'inscription joint.

## COORDINATION STAGIAIRES :

---

### Référente formation continue :

Dominick Léaud-Zachoval, 04.42.29.87.48. Courriel : [formation@aesculape.eu](mailto:formation@aesculape.eu)

### Inscriptions et documents administratifs :

Fabienne VERNAY, 07.70.20.51.83. Courriel : [aesculape13@orange.fr](mailto:aesculape13@orange.fr)